

Leuven, 15 september 2026

Betreft: Gratis vormings- en ondersteuningsaanbod rond geestelijke gezondheid vanuit de conventie eerstelijnspsychologische zorg

Beste huisarts

Als huisarts maak je elke dag het verschil in het welzijn van je patiënten. Binnen de conventie eerstelijnspsychologische zorg bieden wij daarom **gratis** ondersteuning en vormingsmogelijkheden rond geestelijke gezondheid aan voor jou en jouw team. Met deze initiatieven willen we de samenwerking tussen huisartsen en eerstelijnspsychologen versterken en jullie ondersteunen in het omgaan met psychische kwetsbaarheid bij jullie cliënteel.

Wat kan dit voor jou betekenen?

- Versterk je eigen veerkracht en draagkracht in de dagelijkse praktijk
- Krijg praktische handvatten voor het omgaan met psychische klachten bij patiënten
- Leer signalen van psychische kwetsbaarheid sneller herkennen

Kostprijs?

Alle ondersteuningsvormen zijn **gratis** en worden aangeboden door geconventioneerde eerstelijnspsychologen.

Medisch-psychologisch overleg (advies en kennisdeling)

Een eerstelijnspsycholoog kan je ondersteunen bij het zoeken naar gepaste zorg voor een patiënt. Je kan ook advies vragen over hoe je een patiënt verder kan begeleiden of motiveren richting psychologische ondersteuning. Daarnaast is het mogelijk om een eerstelijnspsycholoog uit te nodigen bij een casusoverleg:

- Bij jou persoonlijk
- Bij jou in de praktijk
- Op jouw LOK



Expertisedeling en vormingen

Ben je op zoek naar een vorming rond een specifiek psychologisch thema? Je kan een bestaande vorming boeken uit ons aanbod, of zelf een thema voorstellen waarvoor jouw team extra ondersteuning wenst. In de bijgevoegde brochure vind je een overzicht van de beschikbare vormingen.

Co-consult

Tijdens een co-consult ga je samen met een eerstelijnspsycholoog in gesprek met je patiënt. Dit kan helpen om de hulpvraag te verduidelijken en de drempel naar psychologische zorg te verlagen.

Jouw praktijk als vindplaats

Naast de hierboven beschreven mogelijkheden binnen de eerstelijnsconventie kan je als huisarts ook nauwer samenwerken met een eerstelijnspsycholoog als vindplaats. Zo kan je jouw cliënteel rechtstreeks in contact brengen met psychologische hulpverlening, dicht bij de vertrouwde zorgomgeving. Een samenwerking als vindplaats kan er als volgt uitzien:

- Een eerstelijnspsycholoog binnen je praktijk onthalen en individuele sessies of groepssessies organiseren voor je cliënteel.
- Je cliënteel verwijzen naar een eerstelijnspsycholoog in de buurt voor een (gratis) eenmalige inschatting en vraagverheldering. De psycholoog bekijkt dan samen met de cliënt welke hulpverlening nodig is, stelt een plan van aanpak op en koppelt terug naar jou voor verdere opvolging.
- Je cliënteel verwijzen voor kortdurende individuele begeleiding.

We bekijken graag met jou welke expertise het best aansluit bij de noden van je cliënteel en brengen je in contact met een eerstelijnspsycholoog in jouw regio om een samenwerking op te starten. Je kan ons ook uitnodigen om wat meer duiding te komen geven over de mogelijkheden binnen de conventie.

Interesse in een samenwerking?

Neem gerust contact met ons op via elp@diletti.be. Wij bekijken graag samen met jou welke ondersteuning het best aansluit bij jouw praktijk en brengen je in contact met een eerstelijnspsycholoog in jouw regio. Je kan ons ook uitnodigen op een LOK om wat meer duiding te komen geven over de mogelijkheden binnen de conventie.

- Meer informatie en een digitale brochure met het aanbod rond deskundigheidsbevordering vind je op www.diletti.be/elp/deskundigheidsbevordering of via de QR-code hieronder.
- Een [korte video van het RIZIV](#) bekijken? Dat kan ook.

Met hartelijke groeten

Wim Van Campenhout

Lokale coördinator Psychologische Zorg in de Eerste Lijn





Eerstelijnspsychologische zorg voor je cliënten

Psychologische zorg in de eerste lijn moet psychologische zorg dicht bij de burger brengen. Daarom is psychologische zorg in de eerste lijn:

- gratis (voor iedereen die jonger is dan 23 jaar) of goedkoper
- beschikbaar daar waar burgers vaak al zijn (zoals huisartsenpraktijken, OCMW, CAW, lokale dienstencentra, woonzorgcentra ...)

Om gebruik te maken van dit aanbod moet je cliënt aangesloten zijn bij een ziekenfonds en kiezen voor een psycholoog of orthopedagoog die geconventioneerd is. Je kan alle geconventioneerde psychologen en orthopedagogen en hun groepsaanbod terugvinden op www.psychewijzer.be.

Wie komt in aanmerking?

Mensen met matige tot lichte psychische klachten...

De conventie focust zich op preventie en behandeling van matige tot lichte psychische klachten, zoals onder andere depressieve klachten, angstgevoelens, burn-out, piekeren en slaapproblemen.

...die de weg naar hulp tot nu toe niet vonden...

Eerstelijnspsychologische zorg focust zich op mensen die nog niet eerder in contact kwamen met psychologische hulpverlening. Deze mensen proberen we te bereiken door samen te werken met de zogenaamde 'vindplaatsen'¹. Het gaat dan over huisartsen, woonzorgcentra, lokale dienstencentra ...

...met een extra focus op volgende doelgroepen:

- Mensen met een precare financiële situatie (verhoogde tegemoetkoming, leefloon, ziekte-uitkering ...)
- Alleenstaande ouders en ouders in de perinatale fase
- Alleenstaande ouderen
- Chronisch zieken
- Jongeren in de transitieleeftijd

Kostprijs?

Individueel

- €11 per sessie
- €4 bij verhoogde tegemoetkoming
- gratis voor jongvolwassenen tot en met 23 jaar

In groep

- €2.5 per sessie
- gratis voor jongvolwassenen tot en met 23 jaar
- gratis bij gemeenschapsgerichte interventie

¹ Een vindplaats is een plaats waar we vermoeden dat een kwetsbare burger zich aandient.