

VORMINGSAANBOD

Eerstelijnsworkers



Deskundigheidsbevordering

Wat is eerstelijnspsychologische zorg (ELP) ?

Psychologische zorg in de eerste lijn moet psychologische zorg dichterbij de burger brengen. Daarom is psychologische zorg in de eerste lijn:

- gratis (voor iedereen die jonger is dan 23 jaar) of goedkoper
- beschikbaar daar waar burgers vaak al zijn (zoals huisartsenpraktijken, OCMW, CAW, lokale dienstencentra, woonzorgcentra ...)

Om gebruik te maken van dit aanbod moet je aangesloten zijn bij een ziekenfonds en kiezen voor een psycholoog of orthopedagoog die geconventioneerd is.

Geconventioneerd betekent dat een psycholoog/orthopedagoog aangesloten is bij een netwerk dat dit zorgaanbod mee organiseert. Zo wordt het aanbod (gedeeltelijk) terugbetaald. In de provincie Vlaams-Brabant zijn dit de GGZ-netwerken Diletti (Oost-Brabant), SaVHA?! (Halle-Vilvoorde) voor volwassenen en Yuneco (hele provincie) voor kinderen en jongeren.

Psychologische zorg in de eerste lijn is een initiatief van de Federale Overheid en het RIZIV.

Wie komt in aanmerking?

Mensen met matige tot lichte psychische klachten...

De conventie baseert zich op wetenschappelijk onderzoek. Hieruit blijkt dat vroeg behandelen voor lichte tot matige klachten zorgt voor een kleinere kans op het ontwikkelen van ernstigere psychische problemen. Zo kunnen onder andere depressieve klachten, angstgevoelens, burn-out, piekeren en slaapproblemen binnen de conventie behandeld worden.

...die de weg naar hulp tot nu toe niet vonden...

Met deze conventie wil de overheid inzetten op drempelverlagende acties zodat mensen sneller de weg naar hulp vinden. De overheid geeft zelf al twee drempelverlagende acties mee: vindplaatsgericht werken en werken met groepsaanbod.

...met een extra focus op volgende doelgroepen:

- doelgroepen die een hoger risico hebben op het ontwikkelen van psychische klachten en
- kwetsbare personen



Samen sterker in de eerste lijn!

Of je nu huisarts, maatschappelijk werker, vrijwilliger, zorgkundige, buurtwerker of een andere welzijns- of gezondheidswerker bent: jij maakt elke dag het verschil. Daarom biedt de conventie gratis vormingen en ondersteuning rond geestelijke gezondheid aan voor jou en je organisatie.

Waarom deelnemen?

- Versterk je eigen veerkracht en draagkracht
- Krijg praktische handvaten voor je werk
- Leer signalen van psychische kwetsbaarheid sneller herkennen
- Deel ervaringen met collega's.

Voor wie?

Alle eerstelijnswerkers in welzijn en gezondheid zijn welkom: van huisarts tot maatschappelijk werker, van vrijwilliger tot buurtwerker.

Kostprijs?

Al deze ondersteuningsvormen zijn gratis en worden gegeven door geconventioneerde psychologen.

Deskundigheidsbevordering



Advies en kennisdeling

Een eerstelijnspsycholoog kan je ondersteunen in het vinden van gepaste zorg voor een cliënt. Je kan ook zelf advies inwinnen bij een psycholoog in hoe een cliënt verder te begeleiden en motiveren naar gepaste zorg.



Expertisedeling

Ben je op zoek naar een vorming rond een bepaald psychologisch thema? Je kan een bestaande vorming boeken van onze eerstelijnspsychologen of zelf een thema aandragen waar jullie team graag wat meer ondersteuning in krijgt. Ook het uitnodigen van een eerstelijnspsycholoog bij casusoverleg behoort tot de mogelijkheden.



Co-consult

Ga samen met een eerstelijnspsycholoog het gesprek aan met je cliënt. Zo kunnen jullie de hulpvraag verduidelijken en de drempel naar psychologische zorg verlagen.

Vormingsaanbod



Hoe veranderend gedrag bij ouderen begrijpen?

Een vorming over gedragsveranderingen (dementie) bij ouderen en de impact hiervan op de oudere zelf, medebewoners/familie en medewerkers van een zorginstelling. Van gemiste en niet-gepaste zorg naar behoeftegebaseerde zorg.

- **Doelgroep:** woonzorgcentra, thuiszorg
- **Beschikbaar in:** Leuven
- Andere locaties op aanvraag



Van stress naar veerkracht

Psycho-educatie over stress en veerkracht: wat bepaalt je veerkracht en op welke manier kan je veerkrachtig blijven in uitdagende omstandigheden (burn-outpreventie).

- **Doelgroep:** eerstelijns werkers
- **Beschikbaar in:** Zuid-Oost Hageland (Landen, Tienen, Glabbeek)



Omgaan met stress en piekeren

Psycho-educatie over stress en piekeren: wat is piekergedrag en hoe kunnen we hier anders mee omgaan?

- **Doelgroep:** eerstelijns werkers
- **Beschikbaar in:** Zuid-Oost Hageland (Landen, Tienen, Glabbeek)



Basisvorming NAH

Een vorming met zowel een theoretisch als meer praktisch luik over niet-aangeboren hersenletsels (NAH).

- **Doelgroep:** organisaties die regelmatig met patiënten met een NAH in contact komen
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Angst en dwang in de thuiszorg

Psycho-educatie over stress en veerkracht: wat bepaalt je veerkracht en op welke manier kan je veerkrachtig blijven in uitdagende omstandigheden (burn-outpreventie).

- **Doelgroep:** eerstelijns werkers die in de thuiscontext actief zijn
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Wat als de mantelzorger de mantel wil uittrekken?

Vorming voor mantelzorgers (brede scope van toestandsbeelden van zorggebruikers) die focust op veerkracht en self-compassion.

- **Doelgroep:** mantelzorgers
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



STRESS en daardoor ALLEEN ALLEEN en daardoor STRESS

In deze workshop staan we stil bij de vicieuze cirkel van stress en zich daardoor alleen voelen. Wat speelt hierbij een rol en hoe kan je deze cirkel proberen te doorbreken? Er wordt ingegaan op stress en de soorten eenzaamheid. Daarnaast worden er praktische tips gegeven om deze cirkel te doorbreken.

- **Doelgroep:** eerstelijns werkers
- **Beschikbaar in:** 15km rondom Werchter



Eetstoornissen leren herkennen bij (jong)volwassenen

Eetstoornissen bij (jong)volwassenen worden vaak te laat herkend. In deze vorming krijg je concrete handvaten om signalen en instandhoudende factoren vroeg te herkennen, de verschillende types van elkaar te onderscheiden, correct te screenen en gericht door te verwijzen naar de juiste zorg.

- **Beschikbaar in:** omgeving Leuven



Cultuurbewuste Zorg

Samen onderzoeken we hoe structurele ongelijkheid en culturele verschillen invloed hebben op de zorgrelatie en hoe we vanuit meer begrip, gelijkwaardigheid en representatie kunnen werken.

- **Doelgroep:** zorgprofessionals
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Perinataal mentaal welzijn: signaleren en ondersteunen in de pre- en postnatale periode

Sta jij als eerstelijnsprofessional dicht bij jonge gezinnen? Deze vorming verdiept je kennis over perinataal mentaal (on)welzijn en scherpt je blik om normale emotionele kwetsbaarheid te onderscheiden van signalen die extra aandacht vragen. Theoretische inzichten en praktische methodieken worden vertaald naar concrete handvaten, afgestemd op jouw specifieke praktijkcontext.

- **Doelgroep:** eerstelijnswerkers
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Traumasensitief werken in de zorg- of welzijnscontext

Kennis over trauma helpt professionals om gedrag en reacties in een breder perspectief te plaatsen en beter aan te sluiten bij wat iemand nodig heeft. In deze vorming worden inzichten uit de traumapsychologie vertaald naar concrete handvaten voor het dagelijks werken met mensen in zorg- en welzijnscontexten. De inhoud wordt afgestemd op de specifieke werkcontext en praktijkvragen van de deelnemers.

- **Doelgroep:** eerstelijnswerkers
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Omgaan met (vermoedens van) intrafamiliaal geweld

Het omgaan met intrafamiliaal geweld vraagt een uiterst zorgvuldige en onderbouwde aanpak. Deze vorming verdiept het inzicht in verschillende vormen en signalen van geweld en in het inschatten van veiligheid. Wetenschappelijke inzichten worden vertaald naar concrete, professionele handvaten, afgestemd op de specifieke praktijkcontext van de deelnemers.

- **Doelgroep:** eerstelijnswerkers
- **Beschikbaar in:** Vlaams-Brabant Oost



Contact

Wil je graag meer weten over samenwerken met een eerstelijnspsycholoog? Of ben je op zoek naar een vorming rond een thema dat nog niet in deze brochure staat? Laat het ons gerust weten, we denken graag met je mee!



elp@diletti.be



0471 20 55 83



Team ELP

- Ellen Van Loon (stafmedewerker ELP)
- Wim Van Campenhout (lokale coördinator ELP)