

CRISIS KAART

Ik geef u deze kaart omdat ik
in psychische nood verkeer!

Vouw deze kaart open en
lees wat er moet gebeuren.



Meer info:



Persoonsgegevens



Naam:

Straat:

Postcode:

Gemeente:

Telefoon:

Geboortedatum:

Behandelaar



Huisarts:

Telefoon:

Psychiater:

Telefoon:

Andere:

Telefoon:

Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wat doen als ik in crisis ben?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat NIET doen als ik in crisis ben?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Lichamelijke aandachtspunten:

.....

.....

.....

Huidige medicatie:

.....

.....

.....

Medicatie bij crisis:

.....

.....

.....

Deze medicatie niet gebruiken:

.....

.....

.....



Als opname noodzakelijk is bij voorkeur in:

.....

.....

Opname vermijden in:

.....

.....

Afspraken met hulpverleners:

.....

.....

.....

.....

.....

Praktisch te regelen:

.....

.....

.....

.....

Afspraken met contactpersonen:

.....

.....

.....

.....

Andere wensen tijdens opname:

.....

.....

.....



Contactpersoon 1



Naam:

Relatie:

Straat:

Postcode:

Gemeente:

Telefoon:

Contactpersoon 2



Naam:

Relatie:

Straat:

Postcode:

Gemeente:

Telefoon:

Toestemming

Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze crisiskaart.

Hierbij geef ik toestemming om in crisissituatie mijn volledig crisisplan op te vragen bij

.....

Plaats:

Datum:

Handtekening kaarthouder: